PIANTAMICA

Gli integratori alimentari per tutte le vostre esigenze

CON LA NATURA DAL 1970

WITT

PIANTAMICA

Benessere a portata di mano, per tutta la famiglia.

Il mondo vegetale è una fonte ricchissima di rimedi utili per mantenere la nostra salute, migliorare il nostro benessere e conservare nel tempo la funzionalità del nostro organismo.

Con la linea **PIANTAMICA**, **Witt Italia** ha racchiuso i più validi principi attivi in uno scrigno vegetale e li ha resi disponibili creando prodotti efficaci e naturali.

Una vastissima gamma di prodotti, frutto di una sinergia perfetta tra natura e scienza per offrire una risposta concreta a tutte le esigenze.

Principi attivi 100% vegetali

Alta concentrazione

Azioni sinergiche complete

Materie prime di qualità

Massima efficacia e biodisponibilità

Capsule vegetali

Vitamine indispensabili

Controlli accurati

Pratici formati

Produzione Italiana

POWERwitt

AL141

CONSIGLI D'USO:

Per le difese immunitarie: *1 cpr di Powerwitt e 1 flaconcino di* ***Vitalità****.*

Salute della pelle: *1 cpr di* ***Powerwitt*** *e un flaconcino di* ***Collagene Vegano****.*

Per le energie: *1 cpr di* ***Powerwitt****, 1 flaconcino di* ***Energia****, durante la giornata 2* ***tartufi Energia****.*

PRINCIPI ATTIVI:

FERRO: Il ferro è un minerale naturalmente presente in molti alimenti, necessario per la crescita di nuovi tessuti nell'organismo ed è un componente essenziale dell'emoglobina, una proteina del sangue che trasferisce l'ossigeno dai polmoni ai tessuti e della mioglobina, la proteina che fornisce ossigeno ai muscoli.

SELENIO: minerale essenziale per l'organismo, aiuta la memoria, regola il sistema nervoso oltre ad aiutare il corretto funzionamento della tiroide.

VITAMINA C

AL 135

MASTICABILE

CONSIGLI D'USO:

Per una corretta funzionalità del sistema immunitario: *1 cpr di* ***Vitamina C*** *e 1 stick pack di* ***Difese Up****.*

Per favorire l'assorbimento del ferro: *1 cpr di* ***Vitamina C*** *e 1 cpr di* ***Powerwitt*** *.*

Per l'attività antiossidante: *1 cpr di* ***Vitamina C*** *e* ***Payaplus****.*

PRINCIPI ATTIVI:

ACEROLA: ha un contenuto elevatissimo di vitamina C, circa quindici volte superiore a quello del kiwi e 20 volte a quello del succo d'arancia ma contiene anche buoni quantitativi di provitamina A (all'incirca quanto le carote), di vitamine del gruppo B (in particolare acido pantotenico) e di bioflavonoidi e tannini.

ROSA CANINA: è una pianta composta principalmente da flavonoidi, tannini, carotenoidi e vitamina C. Studi condotti in laboratorio hanno evidenziato che tali costituenti conferiscono alla pianta di rosa canina proprietà immunostimolanti, antinfiammatorie, ricostituenti e antiossidanti.

VITAMINA D_3

AL 124

ALTAMENTE CONCENTRATA

CONSIGLI D'USO:

Potenziamento delle difese: *al mattino a colazione +* ***Difese up*** *a metà mattinata.*

Prevenzione malattie cardiovascolari: *2 gocce in un misurino di* ***Wersalus succo Melograno****.*

Psoriasi /Dermatiti/ Infiammazioni della pelle: *2 gocce +* ***Omega 6*** *+ applicazione topica di* ***crema Tea tree****.*

Reumatismi e artrosi: *al mattino 2 gocce e applicazione topica di* ***gel Artiglio****.*

PRINCIPI ATTIVI:

La vitamina D è una vitamina liposolubile, che si presenta sotto due forme:

- ergocalciferolo (o vitamina D2), assunta con il cibo;
- colecalciferolo (o vitamina D3), sintetizzato dall'organismo.

La vitamina D3 è la forma più attiva, importantissima per il benessere dell'organismo.

È un ottimo immunomodulante, gioca un ruolo fondamentale per l'apparato muscolo-scheletrico ed è la principale alleata di una buona struttura ossea; favorisce l'assorbimento di calcio e fosforo e la loro fissazione, rinforza ossa, denti e articolazioni inoltre, aiuta a mantenere una muscolatura tonica. È fondamentale anche per combattere il diabete di tipo 2 e l'obesità in quanto riporta la glicemia e l'insulina nei range normali oltre a regolare l'ormone associato al senso di sazietà.

VITAMINA D

AL112

CONSIGLI D'USO:

Prevenzione dell'osteoporosi: *1 compressa + 2 capsule di* ***Osteopiù*** *al giorno.*

Degenerazioni articolari: *1 compressa al giorno, applicazioni locali di* ***Crema Arnica*** *al mattino e* ***Cerotto Dolorstop*** *alla sera.*

Per il sistema immunitario: *2 compresse + 1 capsula di* ***Immunowitt*** *al giorno.*

PRINCIPI ATTIVI:

VITAMINA D: è la vitamina della luce solare perché essa viene sintetizzata dall'organismo con l'esposizione al sole. È fondamentale per la salute dello scheletro in quanto favorisce l'assorbimento del calcio e del fosforo nelle ossa. Inoltre è importante anche per la salute del colon, della pelle, del pancreas, dei muscoli e del sistema nervoso.

GLUCOSAMINA: è importante per la sintesi delle macromolecole che compongono i liquidi sinoviali, i tendini, le cartilagini, i legamenti.

ECHINACEA: stimolante del sistema immunitario, possiede anche un effetto antinfiammatorio.

ZINCO: minerale molto importante per la pelle e stimolare la sintesi del collagene.

VITAMINA B

AL111

CONSIGLI D'USO:

Stanchezza, ridotte facoltà mentali: *1 compressa al giorno, 1 capsula di* ***Vitarosea****, 1 flaconcino di* ***Memoria****.*

Per l'invecchiamento cutaneo: *1 compressa al giorno, 1* ***perla di Carota*** *al giorno.*

Alimentazione vegana: *1 compressa al giorno.*

PRINCIPI ATTIVI:

VITAMINA B6: promuove la funzionalità del sistema nervoso, è fondamentale per sintetizzare la serotonina.

VITAMINA B12: previene malattie cardiovascolari, contribuisce alla sintesi del DNA e dell'emoglobina. Fondamentale l'integrazione in caso di un'alimentazione vegana.

BIOTINA (VITAMINA H o B7): si trova negli alimenti di origine animale, i vegani la devono assumere tramite integratori.

ACIDO FOLICO: fondamentale per la crescita, la riproduzione cellulare e il funzionamento del sistema nervoso.

TIAMINA (VITAMINA B1): sostiene il funzionamento del sistema nervoso e consente di convertire il glucosio in energia.

ACIDO PANTOTENICO (VITAMINA B5): sostiene l'apparato cardiovascolare e il metabolismo energetico.

NIACINA (VITAMINA B3): interviene in numerosi meccanismi metabolici e favorisce la riduzione della stanchezza.

ARGININA: amminoacido essenziale per stimolare e migliorare le facoltà mentali.

ALGA KLAMATH: ricca in minerali, antiossidanti e vitamine utili per il benessere psicofisico.

SPIRULINA: ha un elevato contenuto in micronutrienti e vitamine utili per il sistema immunitario.

MgKWITT

CONSIGLI D'USO:

Affaticamento, confusione mentale, irritabilità: *1 bustina al giorno, 1 flaconcino di* ***Memoria****.*

Crampi, dolori muscolari: *1 bustina al giorno,* ***Dolorstop*** *capsule al bisogno.*

Salute cardiovascolare: *1 bustina al giorno.*

PRINCIPI ATTIVI:

MAGNESIO: indicato in caso di stress, di stanchezza, crampi, e nervosismo. Utile come antiacido. MgKWITT contiene 3 tipi di sali di Magnesio che vengono assorbiti con differenti meccanismi per avere massima biodisponibilità.

POTASSIO: ha capacità cardio protettive, regola i liquidi corporei, l'equilibrio acido-base, e la pressione sanguigna. Utile in caso di stress, nervosismo e ritenzione idrica. MgKWITT contiene 3 tipi di sali di Potassio che vengono assorbiti con differenti meccanismi per avere massima biodisponibilità.

NOTTEwitt
gocce con Valeriana

CONSIGLI D'USO:

Stress e nervosismo: *10 gocce al bisogno fino a 2 volte al giorno e* ***Wittino Sonno*** *al mattino.*

Sindrome premestruale: *10 gocce al bisogno fino a 3 volte al giorno e* ***MgKwitt*** *al mattino, anche durante il periodo mestruale.*

Difficoltà a prendere sonno: *30 gocce 15 minuti prima di coricarsi e bagno caldo serale con 10 gocce di* ***olio essenziale di Lavanda*** *o* ***Arancio dolce*** *a piacere.*

Risvegli notturni: *10 gocce, effettuare esercizi di respirazione e massaggi sul petto con* ***Crema Lavanda****.*

PRINCIPI ATTIVI:

VALERIANA: aiuta a combattere i disturbi del sonno e a mitigare l'ansia diurna.

PASSIFLORA: utile contro l'insonnia.

ESCOLZIA: favorisce il rilassamento.

MELISSA: agisce come calmante sul sistema nervoso e rilassante su quello muscolare.

ARANCIO DOLCE: svolge un'azione sedativa, antispasmodica e rasserenante in grado di sciogliere le tensioni, superare la stanchezza e lo stress e favorire il sonno.

NOTTEwitt

CONSIGLI D'USO:

Insonnia: *2 capsule mezz'ora prima di andare a dormire. Il caso di insonnia difficile da debellare, passare una notte senza coricarsi, per riprendere il giusto ritmo sonno-veglia.*

Attacchi di panico: *assumere 2 capsule al bisogno e massaggiare il plesso solare (alla bocca dello stomaco) con 1-2 gocce di* ***olio essenziale di Rosmarino****, fino ad attenuazione del problema.*

Cattiva qualità del sonno: *1 capsula a metà pomeriggio e 1 capsula mezz'ora prima di coricarsi. Tenere vicino al cuscino un fazzoletto imbibito con 3-4 gocce di* ***olio essenziale di Mandarino****.*

PRINCIPI ATTIVI:

BIANCOSPINO: sedativo, rilassante. Utile negli attacchi di panico. Riequilibra il battito cardiaco e la pressione.

PASSIFLORA: utile contro l'insonnia.

ESCOLZIA: favorisce il rilassamento.

VALERIANA: aiuta a combattere i disturbi del sonno e a mitigare l'ansia diurna.

TIGLIO: azione sedativa e ansiolitica.

MELATONINA: riduce il tempo necessario per addormentarsi.

GASTROwitt

AL138

CONSIGLI D'USO:

Per il reflusso e per proteggere la mucosa: *1 cucchiaio di prodotto (pari a 10 ml) puro o diluito in un bicchiere d'acqua.*

Per il mal d'auto: *1 cucchiaio puro e l'inalazione dell'**olio essenziale di Menta**.*

Post pasto: *1 cucchiaio di prodotto e una tazza di **tisana digestiva**.*

PRINCIPI ATTIVI:

FICUS CARICA: nella gemmoterapia classica è noto soprattutto per i malesseri dell'apparato digerente, in particolare di stomaco ed esofago.

CARDO MARIANO: è un ottimo disintossicante del fegato e ha la proprietà di rigenerare le cellule epatiche rendendo più facile la guarigione di questo organo.

FLUIwitt

CONSIGLI D'USO:

Per fluidificare le secrezioni bronchiali: *1 cucchiaio puro o diluito in 200 ml +* ***Caramelle Propoli****.*

Per il benessere di naso e gola: *1 cucchiaio puro o diluito in 200 ml + una tazza di* ***tisana balsamica****.*

Per rafforzare le difese immunitarie: *1 cucchiaio puro + 1 stick di* ***Difese Up****.*

PRINCIPI ATTIVI:

TIMO: da sempre usato per le sue proprietà balsamiche ed espettoranti.

ESTRATTO DI LUMACA: Gli enzimi litici contenuti nell'estratto di lumaca svolgono un'azione espettorante e fluidificante poiché modificano la viscosità delle secrezioni bronchiali sciogliendo il catarro e facilitandone la mobilitazione e l'eliminazione dai bronchi.

VITAMINA C: contribuisce ad aumentare le difese immunitarie dell'organismo è quindi utile assumerla soprattutto nei mesi di transizione invernali.

DifeseUP

CONSIGLI D'USO:

Per rafforzare le difese immunitarie, per bambini e anziani che necessitano di una maggior modulazione: *1 stick al giorno per 20 giorni e 1 flaconcino di* ***VItalità*** *a pranzo.*

Per proteggersi dal freddo, sbalzi di temperatura e cambi di stagione e per prevenire malattie da raffreddamento: *1 stick al mattino e 1 capsula* ***Immunowitt*** *a pranzo per 20 giorni.*

In caso di debolezza e stress, per un recupero dopo cure antibiotiche, malattia o episodi febbrili: *1 stick al mattino e 1 stick* ***Detox*** *a pranzo.*

Per prevenire fastidi all'apparato urogenitale o contrastare le recidive: *1 stick per 20 giorni e 1 misurino da 20 ml 3 volte al giorno di* ***Weraloe Succo*** *puro o diluito in acqua.*

PRINCIPI ATTIVI:

ASTRAGALO: è conosciuto per le sue proprietà immunostimolanti, adattogene e disintossicanti, utili per il buon funzionamento delle difese immunitarie. Sostiene la tolleranza dell'organismo allo stress, all'affaticamento e all'astenia oltre a migliorare la durata del sonno.

TABEBUIA: dalle proprietà antiossidanti e decongestionanti utili nella prevenzione delle malattie stagionali e per la corretta funzionalità delle prime vie respiratorie. Adatta in caso di cistiti e per i disordini di natura intestinale.

OLIGOELEMENTI: Il Manganese è un oligoelemento regolatore, con azione modulatrice generale, lo Zinco agisce invece su linfociti e anticorpi, cellule del sistema immunitario, promuovendone lo sviluppo e la funzionalità.

IMMUNOwitt

CONSIGLI D'USO:

Prevenzione malattie raffreddamento: *2 capsule al giorno per almeno un mese nella stagione autunnale. Eventualmente ripetere a metà dell'inverno.*

Prevenzione allergie primaverili: *1 capsula al giorno da Gennaio a Marzo.*

Stimolazione sistema immunitario: *2 capsule al giorno per tre mesi e massaggi quotidiani con* ***Crema Tea tree*** *sulla spina dorsale.*

PRINCIPI ATTIVI:

ECHIANACEA: stimola il sistema immunitario, utile per la prevenzione e il trattamento delle malattie da raffreddamento, degli herpes e delle funzioni urinarie.

ROSA CANINA: fonte di vitamina C, ha azione antiossidante.

UNCARIA: stimola il sistema immunitario, previene malattie da raffreddamento e ha azione antinfiammatoria.

DOLORstop

CONSIGLI D'USO:

Dolori articolari: *2-4 capsule al giorno nella fase acuta, applicare localmente* ***Crema Arnica*** *e fare un impacco giornaliero con* ***Pasta Dolorstop****. Applicare durante la notte un* ***Cerotto Dolorstop****.*

Febbre: *2-4 capsule e applicazioni ogni mezz'ora di* ***Crema Tea tree*** *sulle zone linfatiche retroauricolari, alla base del collo e all'interno di gomiti e ginocchia.*

Mal di testa: *fino a 6 capsule al giorno nella fase acuta. Massaggi sulle tempie con 2 gocce di* ***Olio essenziale di Menta****.*

Come prevenzione 1 capsula al giorno di ***Vistaven*** *per almeno tre mesi.*

PRINCIPI ATTIVI:

ARTIGLIO DEL DIAVOLO: antinfiammatorio, antiartritico e analgesico. Aiuta ad abbassare la febbre.

PAU D'ARCO: antinfiammatorio, antibatterico, antivirale e antidolorifico.

UNCARIA: stimola il sistema immunitario, previene malattie da raffreddamento, antiinfiammatorio.

BOSWELLIA: con azione antinfiammatoria, antidolorifica utile in caso di dolori articolari e problemi muscolo scheletrici.

OSTEOpiù

CONSIGLI D'USO:

Per rinforzare le unghie: *2 capsule al giorno. Massaggiare quotidianamente tutta l'unghia con* ***olio d'Argan*** *e* ***Olio essenziale di Limone****.*

Per rinforzare i capelli: *2 capsule al giorno + 1 compressa al giorno di* ***Vitamina B****.*

In caso di fratture: *4 capsule al giorno + 20 ml di* ***DolorStop*** *integratore alimentare tre volte al giorno.*

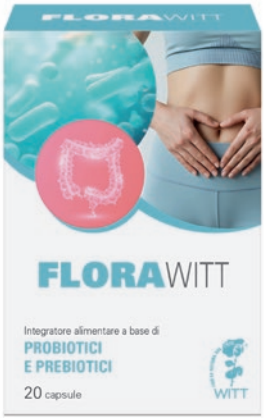
PRINCIPI ATTIVI:

EQUISETO: ricco di silicio, rimineralizzante, protegge le articolazioni ed ha azione antinfiammatoria. Rinforza unghie e capelli.

FIENO GRECO: contiene lisina che aiuta l'assorbimento del calcio nelle ossa e ferro per combattere l'anemia. Ottimo cardiotonico, con notevole azione ipoglicemizzante. Indicato per gli sportivi perché stimola la produzione di tessuto muscolare e ne aumenta la potenza.

FLORAwitt

AL151



CONSIGLI D'USO:

Alterazioni della flora intestinale: *1 capsula di Florawitt e abbinamento con* ***MGKWitt*** *per reintegrare i sali minerali.*

Cambi di stagione: *1 capsula di Florawitt e uno stick pack di* ***Difese up*** *per ripristinare le difese.*

Stress e alimentazione irregolare: *1 capsula di Florawitt e un misurino di* ***Aloe succo****.*

Supporto nei periodi di stanchezza e per recupero dopo cure antibiotiche: *1 capsula di Florawitt e una compressa di* ***PowerWitt****.*

PRINCIPI ATTIVI:

COMPLESSO PROBIOTICO MULTI-CEPPO: favorisce l'equilibrio della flora intestinale e contribuisce al mantenimento del benessere digestivo, utile per sostenere la microflora e contrastare squilibri intestinali e favorire la naturale barriera microbica.

GOS (GALATTO-OLIGOSACCARIDI): fibre prebiotiche che nutrono selettivamente i batteri benefici dell'intestino, favorendone la crescita.

INULINA: Fibra vegetale solubile che contribuisce all'equilibrio della flora intestinale e al benessere digestivo.

DEPURwitt

CONSIGLI D'USO:

Per problemi di fegato: *2 capsule prima di pranzo e 2 prima di cena per 15 giorni, poi ridurre a 1 prima dei pasti e continuare per almeno un mese. Seguire una dieta leggera e povera di grassi e proteine animali.*

Colesterolo in eccesso: *2 capsule prima dei pasti principali, 1* ***perla Omega 3*** *al mattino, 10 ml di* ***Gastrowitt*** *al mattino.*

Ritenzione idrica: *1 capsula al mattino e una alla sera. Durante il giorno bere 1,5 litri d'acqua con 5 ml di* ***Drena****.*

PRINCIPI ATTIVI:

CARCIOFO E TARASSACO: azione depurativa a livello epatico e renale. Abbassano il colesterolo e trigliceridi nel sangue, favoriscono l'eliminazione di liquidi in eccesso.

CURCUMA: azione antinfiammatoria e antiossidante, depura l'organismo favorendo l'espulsione delle tossine, aumenta la produzione di bile, stabilizza la glicemia e stimola la digestione, aiuta ad eliminare i gas intestinali.

DONNApiù

CONSIGLI D'USO:

Per combattere le rughe: *1 capsula al giorno. Applicare* ***Crema viso Antietà Witt Revolution*** *o* ***Crema viso BIO Alba Vegan Beauty*** *al mattino e* ***Olio puro di Argan*** *alla sera. Una volta alla settimana eseguire una* ***Maschera Alba Vegan Beauty****.*

Per prevenire l'osteoporosi: *1 capsula al giorno, 2 capsule al giorno di* ***Osteopiù*** *e 2 gocce di* ***Vitamina D_3*** *per 1 volta al giorno.*

Per attenuare i dolori mestruali: *2 capsule al giorno per almeno tre mesi e 2-4 capsule di* ***Dolorstop*** *al bisogno. Massaggi sul basso ventre con* ***Olio essenziale di Lavanda****.*

PRINCIPI ATTIVI:

ISOFLAVONI DI SOIA: fonte di fitoestrogeni che favoriscono l'equilibrio ormonale, attenuano gli effetti della menopausa, il rilassamento cutaneo, le vampate di calore, irritabilità, sbalzi d'umore, perdita di calcio. Utile anche in caso di irregolarità del ciclo mestruale e dismenorrea. Con soia OGM FREE.

TRIFOGLIO: ricco di isoflavoni più attivi rispetto a quelli della soia, ha anche proprietà cardiotoniche, previene l'osteoporosi.

VISTAven

AL73

CONSIGLI D'USO:

Per la vista: *1 capsula due volte al giorno per almeno tre mesi. Abbinare 1* ***perla di Carota*** *al mattino nello stesso periodo.*

Cattiva circolazione: *2 capsule due volte al giorno, massaggiare mani e piedi prima di coricarsi con* ***Crema Mirtillo****.*

Emorroidi: *2 capsule al mattino e 2 alla sera. Applicare localmente* ***Crema Mirtillo*** *con 1 goccia di* ***Olio essenziale di Menta****.*

PRINCIPI ATTIVI:

MIRTILLO: protegge i vasi capillari, migliora la circolazione venosa e i capillari oculari. Ha effetto antiossidante e previene le infezioni urinarie.

LUTEINA: ha azione protettiva della cornea, migliora la vista, previene la degenerazione dell'occhio.

BIOFLAVONOIDI DA AGRUMI: aumentano la resistenza e la permeabilità capillare. Ottimi antiossidanti.

IPPOCASTANO: migliora la tonicità e l'elasticità capillare, ha anche effetto drenante.

WITTlax

AL146

CONSIGLI D'USO:

Per la stitichezza: *1-2 capsule al bisogno, 2 capsule di* ***Depurwitt*** *e 20 ml di* ***Weraloe polpa*** *tre volte al giorno.*

Cure depurative: *1 capsula per tre giorni, 5 ml di* ***Drena*** *in 1,5 litri d'acqua da bere durante il giorno e 1 capsula di* ***Depurwitt*** *al giorno per una settimana.*

Pancia gonfia: *1 capsula la sera prima di coricarsi. Al mattino 1 capsula di* ***Payaplus*** *e 2 capsule di* ***Carboextra*** *dopo i pasti.*

PRINCIPI ATTIVI:

SENNA: lassativo e depurativo.

FRANGULA: ammorbidisce le feci.

LIQUIRIZIA: emolliente, antinfiammatoria, protegge la mucosa intestinale.

ALFA-ALFA: migliora la digestione, agisce sul fegato per depurare. Utile nei disturbi del colon.

CURCUMA: azione antinfiammatoria.

ANICE: favorisce l'espulsione dei gas intestinali.

FINOCCHIO: disintossicante, attenua gli spasmi intestinali.

ROSA CANINA: regolarizza il transito intestinale.

PAYAplus

CONSIGLI D'USO:

Problemi di stomaco: *1 capsula prima dei pasti, 10 ml di* ***Gastrowitt*** *al mattino.*

Cali di energia: *2 capsule al mattino e 2 dopo pranzo, 1 flaconcino di* ***Energia*** *al mattino.*

Contro i radicali liberi (inquinamento, radiazioni, invecchiamento): *2 capsule al giorno, 1 capsula di* ***Immunowitt*** *oppure 30 gocce di* ***Propoli gocce analcooliche*** *al mattino.*

PRINCIPI ATTIVI:

PAPAYA FERMENTATA: frutto naturalmente ricco di vitamine, sali minerali, flavonoidi, enzimi. Ha azione antiossidante, neutralizza le sostanze tossiche assunte con gli alimenti, nell'aria che respiriamo, e le onde elettromagnetiche. Aiuta in caso di cali di energia e stanchezza fisica. Ideale per chi fuma e vive in città inquinate.

VITArosea

CONSIGLI D'USO:

Stress: *2 capsule tre volte al giorno, inalare* ***Olio essenziale di Mandarino*** *o* ***Olio essenziale di Arancio*** *più volte al giorno, al bisogno.*

Insonnia: *1 capsula tre volte al giorno, 2 capsule di* ***Nottewitt*** *mezz'ora prima di coricarsi*

Prevenzione dell'invecchiamento: *1 capsula al giorno, 1 flaconcino di* ***Memoria*** *al mattino.*

PRINCIPI ATTIVI:

RHODIOLA ROSEA: aumenta la resistenza dell'organismo in generale, migliora le performance sia fisiche sia mentali. Aiuta in caso di depressione dovuta a stress, stanchezza e superlavoro. Ottima per gli sportivi.

ROSA CANINA: fonte di Vitamina C, ha azione antiossidante.

ENERGIA

AL 143

CONSIGLI D'USO:

Giornate intense, cambi di stagione, periodi di lavoro impegnativi: *1 flaconcino a colazione, 1 stick pack* ***DifeseUp*** *a pranzo.*

Spossatezza: *1 flaconcino al mattino, 1 cpr di* ***Powerwitt****.*

Attività fisica: *1 flaconcino a colazione + 1 bustine di* ***MgKwitt*** *prima dell'attività +* ***Dolorstop*** *per fastidi ad articolazione e muscoli.*

PRINCIPI ATTIVI:

ASHWAGANDHA: è nota per le sue proprietà adattogene, che aiutano a ridurre lo stress e l'ansia, migliorando di conseguenza la funzione cognitiva. Questo estratto vegetale può contribuire alla protezione dei neuroni e alla promozione della crescita neuronale.

GUARANÀ: contiene caffeina, che è un potente stimolante che può aumentare la vigilanza e i livelli di energia. È noto per migliorare le prestazioni cognitive e la resistenza fisica, contribuendo a ridurre la fatica.

MEMORIA

AL142

CONSIGLI D'USO:

Per reagire meglio agli stress psico-fisici, in caso di accumulo di stress e tono dell'umore basso: *1 flaconcino al giorno e* ***Collagene Vegetale****.*

Durante gli esami, periodi di lavoro impegnativi, stanchezza mentale: *1 flaconcino e 1 capsula di* ***Payaplus*** *al giorno.*

Per mantenere la concentrazione e per cali di memoria e inefficienza: *1 flaconcino, inalazioni dell'****olio essenziale di Limone*** *e 1 capsula di* ***Vitamina B*** *al giorno.*

PRINCIPI ATTIVI:

MIRTILLI NERI: sono ricchi di antociani, che sono associati al miglioramento della memoria e delle funzioni cognitive, inoltre, questi frutti possono ridurre l'infiammazione nel cervello, che è spesso collegata al declino cognitivo.

CENTELLA ASIATICA: è spesso utilizzata per migliorare la memoria e le capacità cognitive grazie ai suoi effetti positivi sulla circolazione sanguigna e sulla salute dei vasi sanguigni cerebrali. Aiuta a proteggere le cellule cerebrali e a prevenire il deterioramento cognitivo.

VITALITÀ

AL144

CONSIGLI D'USO:

Spossatezza: *1 flaconcino a colazione, 1 cpr di* ***Powerwitt***

Attività di sostegno e ricostituente: *1 flaconcino a colazione e 1 cpr di* ***Vitamina D****.*

Prevenzione invernale: *1 flaconcino a colazione +* ***Vitamina C****.*

PRINCIPI ATTIVI:

ROSA CANINA: è una fonte eccellente di vitamina C, che è essenziale per il sistema immunitario e per combattere la stanchezza.La vitamina C e altri composti antiossidanti presenti nella Rosa canina aiutano a proteggere le cellule dai danni ossidativi.

MIELE DI MANUKA: è noto per le sue potenti proprietà antibatteriche, che possono aiutare a combattere le infezioni e migliorare il sistema immunitario. È un'ottima fonte di carboidrati naturali che possono fornire un rapido aumento di energia.

PERLE

Le **perle gelatinose** sono una forma di somministrazione ideale per prodotti liquidi sensibili all'ossidazione.

Chiusi in questi involucri i principi attivi non vengono a contatto con l'aria e si conservano quindi in modo ottimale.

Belle da vedere, facili da ingoiare per la loro forma ovoidale, permettono di limitare al massimo le sostanze veicolanti.

CAROTA

AL 149

CONSIGLI D'USO:

Prevenzione degli eritemi solari e delle scottature: *2 perle al giorno a partire da un mese prima dell'esposizione al sole.*

Per la vista: *2 perle al giorno per almeno sei mesi.*

Prevenzione dell'invecchiamento cutaneo: *2 perle al giorno, applicare sul viso* ***Gocce della Rosa*** *alla sera.*

PRINCIPI ATTIVI:

Ricca di beta carotene, precursore della vitamina A con ottima azione antiossidante. Utile per proteggere dai raggi UV, previene eritemi solari e scottature. Incrementa intensità e durata dell'abbronzatura. Aiuta la vista rendendo gli occhi meno sensibili alla luce intensa.

OMEGA 3

AL99

CONSIGLI D'USO:

Colesterolo: *1 perla al giorno, 1 capsula due volte al giorno di* ***Depurwitt****.*

Malattie autoimmuni: *1 perla al giorno, 1* ***perla Omega 6****, 20 ml di* ***Aloe*** *tre volte al giorno.*

Prevenzione delle malattie degenerative: *1 perla al giorno, 1 capsula di* ***Payaplus*** *al giorno.*

PRINCIPI ATTIVI:

Gli acidi grassi omega 3 aiutano a tenere in buona salute l'apparato circolatorio, il sistema cardiovascolare, e un buon benessere psicofisico. Anche le articolazioni, la pelle e il sistema nervoso traggono beneficio dall'assunzione di questi grassi.

OMEGA 6

CONSIGLI D'USO:

Salute cardiocircolatoria: *1 perla al giorno, 1* ***perla Omega 3*** *al mattino, 20 ml di* ***Wersalus*** *due volte al giorno.*

Psoriasi: *2 perle al giorno, 1* ***perla Omega 3****, applicare localmente* ***Crema Tea tree****.*

Menopausa: *1 perla al giorno, 1 capsula al giorno di* ***Donnapiù****.*

PRINCIPI ATTIVI:

Gli acidi grassi omega 6 favoriscono la diminuzione dei trigliceridi e del colesterolo cattivo (LDL) aumentando quello buono (HDL). Aiutano a prevenire patologie degenerative, specie cardiache, evitano la formazione di placche arteriosclerotiche che si possono formare nei vasi sanguigni. Aiutano a diminuire la pressione alta.

Rev. 12 03/2026

CON LA NATURA DAL 1970 ®
WITT

Solo WITT è
CONSULENTE ®
DI ECOLOGIA DOMESTICA
E COSMETICA NATURALE

WITT ITALIA S.p.A.
Via Torino, 34 - 10046 Poirino (TO)
Tel. 011 9458611 - witt.it - info@witt.it