CON LA NATURA DAL 1970

WITT

· La Natura a portata di mano ·

# *Oli Essenziali*

**puri e naturali al 100%**

PURO WITT

*benessere*

# GLI OLI ESSENZIALI WITT

Gli oli essenziali sono l'essenza della pianta dalla quale provengono, ogni goccia ne racchiude il profumo e le straordinarie proprietà.
Il loro aspetto è quello di un liquido oleoso e sono:

SOLUBILI IN ALCOOL E OLIO | VOLATILI | INSOLUBILI IN ACQUA

Gli oli essenziali Witt sono:

- **puri** perché ottenuti senza solventi;
- **naturali al 100%** perché senza sostanze sintetiche aggiunte;
- **senza OGM**;
- **selezionati e controllati** in collaborazione con l'Università di Torino;
- confezionati secondo **rigorosi standard qualitativi**.

La carta d'identità descrive il tipo di olio e i principali impieghi.

**PURO WITT**
Puri oli essenziali selezionati e confezionati in Italia. Controllati qualitativamente in collaborazione con l'Università di Torino. Senza OGM e sostanze aromatizzanti aggiunte.

**CARTA D'IDENTITÀ**

| | |
|---|---|
| **Nome botanico** | Rosmarinus Officinalis L. |
| **Parte pianta** | Foglie. |
| **Tipo di estrazione** | Distillazione in corrente di vapore. |
| **Aree Energetiche** | Torace, plesso solare, olfatto, polsi, articolazioni. |

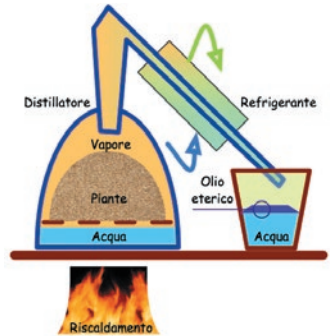
# COME SI OTTENGONO

## Distillazione in corrente di vapore

È il sistema migliore per ottenere oli essenziali di alta qualità e puri, perché non vengono usati solventi.

Sono gli unici adatti all'aromaterapia.

Sono necessarie grandi quantità di erbe per ottenere pochi litri di olio essenziale.




## Estrazione con grasso
*(Enfleurage)*

Per ottenere l'olio essenziale da fiori profumati la distillazione in corrente di vapore non è indicata, perché la resa è troppo bassa e il calore rovina i delicatissimi petali.

Si usa l'estrazione con grassi vegetali che dà origine alla **"essenza assoluta"**, pregiato prodotto che conserva intatto l'inebriante profumo dei fiori da cui proviene.

## Spremitura a freddo

È la tecnica utilizzata per estrarre gli oli essenziali dagli agrumi, spremendone la scorza. Il liquido che fuoriesce viene lasciato "riposare" e successivamente si raccoglie l'olio che si separa dalla superficie.

Si conservano al riparo da: **LUCE, CALORE e ARIA**

# COME SI USANO

## INALAZIONE

Vaschetta termosifone

Fornellino per aromaterapia

Fazzoletto

Cuscino

Diffusore ad ultrasuoni

Fumenti

## ASSORBIMENTO

Massaggi, toccature, cerotti

Bagni, maniluvi, pediluvi

Impacco caldo o freddo

Frizioni

Compresse

# DOSI INDICATIVE

| | |
|---|---|
| **MASSAGGIO** | 5-8 gocce in 50 ml di olio o crema |
| **IMPACCO** | 1-2 gocce sul panno già bagnato<br>3-6 gocce disciolte nell'acqua |
| **COMPRESSE** | 1-2 gocce su panno asciutto |
| **FRIZIONI** | 2-3 gocce in alcool per applicazione |
| **BAGNO** | 8-15 gocce in bagnoschiuma o shampoo doccia |
| **FUMENTI** | 2-3 gocce in acqua calda |
| **INALAZIONI** | 1-2 gocce |

## CONTROINDICAZIONI

Gravidanza

Allattamento

Bambini sotto i 3 anni

Esposizione al sole

CON LA NATURA DAL 1970

WITT

# PER IL BAGNO

Avete mai osservato come si lavano gli animali? Gli uccellini si sprimacciano le piume nel terriccio e i gatti si leccano pazientemente ogni centimetro del corpo. L'uomo nella sua evoluzione oltre al pelo ha perso anche questo istinto e ora tocca ai genitori ricrearlo sotto forma di abitudine nei ragazzi. L'uomo ha dei forti legami con l'acqua e immergersi in essa per qualche momento è utilissimo per scaricare le tensioni. A seconda del momento si potranno scegliere aromi diversi: il profumo ha sempre una forte influenza psicologica, anche se molto spesso non ce ne accorgiamo.

Gli oli essenziali oltre al profumo danno anche una valenza funzionale al bagno. È necessario diluirli prima in un veicolo adatto, perché puri potrebbero irritare la pelle, poiché non si sciolgono in acqua e quindi vi galleggiano sopra, raggiungendo facilmente il nostro corpo immerso. Quindi bisogna mescolarli accuratamente in bagnoschiuma, latte detergente o lozioni alcoliche prima di versarli nella vasca.

| | |
|---|---|
| **TONICO** | 4 gocce Patchouly, 4 gocce Zenzero, 4 gocce Rosmarino, 3 gocce Menta **in Bagnodoccia Fiorito/Speziato/Tropicale.** |
| **PER LA PELLE** | 6 gocce Ylang ylang, 3 gocce Patchouly, 3 gocce Lavanda, 3 gocce Arancio **in Latte detergente Alba Vegan Beauty.** |
| **PER LA CELLULITE** | 5 gocce Rosmarino, 5 gocce Patchouly, 3 gocce Zenzero, 3 gocce Mandarino, 5 gocce Eucalipto **in 4 cucchiai di Sali Naturattiva.** |
| **PER IL RELAX** | 5 gocce Lavanda, 3 gocce Arancio, 4 gocce Ylang ylang **in Witaflor.** |
| **DOLORI ARTICOLARI** | 6 gocce Pino, 6 gocce Rosmarino, 5 gocce Zenzero **in 4 cucchiai di Sali Naturattiva.** |
| **BALSAMICO** | 10 gocce Gocce d'Erbe, 4 gocce Pino, 3 gocce Timo, 3 gocce Eucalipto **in Witaflor.** |

CON LA NATURA DAL 1970

WITT

# PER IL MASSAGGIO

Il massaggio è una pratica molto antica ed i suoi effetti non sono soltanto estetici. Chiunque abbia provato a farsi massaggiare conosce la sensazione di benessere e rilassamento che suscita nel corpo e nella mente.

Stimola i centri nervosi sparsi sulla nostra pelle, rilassa i muscoli contratti, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, provocando l'espulsione di tossine e promuovendo la depurazione. Il massaggio del ventre aiuta anche la funzionalità intestinale.

Inoltre il sentirsi "coccolati" coinvolge il sistema nervoso e sconfina nella sfera psico-emotiva con effetto rilassante, antistress e antidepressivo.

Il massaggio con oli essenziali ha in più la valenza terapeutica di questi oli, che penetrano molto facilmente attraverso la pelle proprio grazie all'azione del massaggio. Non vanno usati puri, ma sempre diluiti in olio o in crema.

| | |
|---|---|
| **MUSCOLI CONTRATTI** | 4 gocce Lavanda, 3 gocce Pino,<br>3 gocce Arancio<br>**in Olio Massaggio Argan.** |
| **CELLULITE** | 4 gocce Zenzero, 3 gocce Rosmarino,<br>3 gocce Patchouly, 3 gocce Eucalipto<br>**in Naturaderm più.** |
| **TONIFICANTE** | 2 gocce Menta, 4 gocce Patchouly,<br>2 gocce di Zenzero, 5 gocce Rosmarino<br>**in Olio Massaggio Argan.** |
| **RILASSANTE** | 5 gocce Arancio, 3 gocce Mandarino,<br>3 gocce Lavanda, 3 gocce Ylang ylang<br>**in Latte Karitè & Malva.** |

CON LA NATURA DAL 1970

WITT

# PER LA SALUTE

Gli oli essenziali sono preziosi per la nostra salute. Sono in grado di agire sull'organismo in molti modi, alcuni dei quali comuni a tutti gli oli essenziali, altri invece specifici del singolo olio. Le azioni comuni sono:

- disinfettante generale, sia sulla pelle che sugli organi interni (apparato respiratorio, urinario, ecc...);
- antidolorifica (sui muscoli, sui traumi, nel mal di testa, ecc...);
- stimolazione della circolazione (per massaggi alla schiena, agli arti);
- stimolazione del sistema immunitario;
- azione digestiva;
- azione stimolante o sedativa sul sistema nervoso.

Ogni olio presenta tutte queste azioni, ma alcune più sviluppate, altre meno. Questo rende ogni olio diverso e dà una gamma di sfumature terapeutiche che può essere adattata ad ogni singolo caso.

La migliore via di somministrazione è sicuramente l'inalazione, perché attraverso l'apparato respiratorio l'olio essenziale arriva in pochi secondi a contatto con il sangue e quindi trasportato in tutto l'organismo.

Attraverso invece l'organo dell'olfatto giunge in frazioni di secondo al cervello, che può stimolare provocando una reazione praticamente immediata. Anche attraverso la pelle l'olio essenziale penetra molto facilmente, agendo così sia localmente che su tutto il corpo.

| | |
|---|---|
| **INALAZIONI** | Pino, Eucalipto, Timo |
| **STRESS** | Patchouly, Lavanda, Ylang ylang, Arancio |
| **PUNTURE DI INSETTI** | Lavanda, Tea tree, Eucalipto |
| **CRAMPI E SPASMI** | Lavanda, Mandarino |
| **PROBLEMI DI PELLE** | Ylang ylang, Lavanda, Patchouly |

CON LA NATURA DAL 1970

WITT

# PER LA CASA

L'odore di casa è la prima cosa che percepiamo al nostro rientro. È un elemento che ci trasmette sicurezza e tranquillità. È il segnale che ci dice che possiamo toglierci la maschera che portiamo all'esterno ed essere di nuovo noi stessi, senza dover stare sulla difensiva e senza mantenere atteggiamenti "sociali" che ci costano fatica.

È anche l'odore che percepiscono i nostri ospiti e che parla di noi più del nostro viso o delle nostre parole. Oggi è molto di moda profumare la casa con profumi sintetici, quasi a voler nascondere il nostro vero essere.

Con gli oli essenziali è possibile profumare la casa in modo naturale, in armonia con il nostro stato psicologico e con la nostra salute. Miscelando gli oli essenziali secondo il nostro estro possiamo creare infinite sfumature adatte ad ogni occasione.

Per profumare un ambiente bastano da 8 a 15 gocce di olio essenziale nell'orcetto diffusore, nella vaschetta del termosifone o semplicemente in un portacenere.

| | |
|---|---|
| **RILASSANTE** | Arancio, Patchouly, Lavanda |
| **BALSAMICO** | Pino, Timo, Eucalipto, Tea tree |
| **AFFASCINANTE** | Ylang ylang, Patchouly, Zenzero |
| **DEODORANTE** | Menta, Pino, Eucalipto, Patchouly |
| **STIMOLANTE** | Menta, Rosmarino, Limone |

# GLI OLI WITT

## ARANCIO

**Per persone stressate e inappetenti, nella magrezza eccessiva. Nell'insonnia dei bambini (inalazione), nel trattamento di pelli senescenti, con rughe e rilassamenti.**

**USO:** 1-2 gocce anche 2-3 volte al giorno per inalazione, diffusione nell'ambiente, instillazione sul fazzoletto o sul cuscino. Per disturbi digestivi 1-2 gocce anche 2-3 volte al giorno veicolate in crema per massaggi sullo stomaco o disciolte in miele nelle tisane.

## EUCALIPTO

**Adatto per raffreddore, febbre, tosse, influenza, mal di gola, massaggi addominali per la cistite. Ottimo per tenere lontano gli insetti come zanzare e pidocchi.**

**USO:** 2-3 gocce veicolate nella Crema al Timo e 3-4 gocce in una ciotola di acqua calda in caso di raffreddore. Per cistite e problemi di fegato, 3-4 gocce diluite in crema da applicare sulla parte con un leggero massaggio. 1-2 gocce per sciacqui o gargarismi.

## LAVANDA

**Per le piccole scottature, punture d'insetti, irritazioni della pelle, mal d'orecchio, spasmi addominali. Per inalazione come calmante e per abbassare la pressione.**

**USO:** 7-8 gocce diluito in crema in caso di massaggi rilassanti, riequilibranti, sull'addome per calmare gli spasmi e per sciogliere tensioni muscolari. Puro nell'orecchio, sulle punture d'insetti, nell'ambiente, sul fazzoletto. 4-5 gocce nello shampoo per capelli secchi o fragili.

## LIMONE

**Ottimo per combattere i geloni, il bruciore di stomaco. Trattamento dell'artrite e dell'acne (toccature sui foruncoli o alcune gocce ogni giorno nella Crema al Timo).**

**USO:** 4-5 gocce in crema in caso di massaggi. 2 gocce in un cucchiaino di miele 2-3 volte al giorno da prendere dopo i pasti. Per migliorare il gusto delle tisane (1 goccia sciolta nello zucchero o nel miele usato per dolcificare). 1-2 gocce per sciacqui o gargarismi.

## MANDARINO

**È l'olio dei bambini, ideale in caso di singhiozzo e spasmi addominali. Utile in caso di insonnia, agitazione, tachicardia. Indicato per pelli grasse e acneiche.**

**USO:** 2-3 gocce veicolate in Crema Calendula per massaggi al ventre o sul plesso solare per l'apparato digerente. 5-6 gocce in Naturaderm Più o Crema Mirtillo per favorire la circolazione delle gambe. 1-2 gocce da diffondere nell'ambiente.

## MENTA

**Per lenire prurito e dolore di punture d'insetti, per spugnature rinfrescanti. Massaggi alle tempie nell'emicrania, inalazioni in caso di nausea.**

**USO:** 2 gocce in crema per massaggi; 2-3 gocce in acqua calda in caso di impacchi; 2 gocce sul fazzoletto per inalazioni. 1 goccia in crema per il trattamento delle emorroidi. 2-3 gocce in acqua per sciacqui contro l'alitosi.

## PATCHOULY

**Ansia, depressione, infezioni da funghi, dermatiti, cellulite da stress, mal di testa da ansia. Aumenta la capacità di concentrazione e ha effetto afrodisiaco.**

**USO:** sfera psicofisica: 2-3 gocce con Ylang ylang nel bagno; 2 gocce in olio. Cellulite: 2-3 gocce con Arancio in olio; nel bagno con eucalipto, rosmarino e limone (3 gocce ciascuno). Screpolature, infezioni fungine: 1 goccia sulla parte interessata.

## PINO MUGO

**Raffreddore, influenza, dolori articolari, infezioni urinarie. Indicato per bagni e saune rigeneranti. Molto adatto per purificare l'aria.**

**USO:** 5 gocce per purificare l'aria; 10 gocce in bagnoschiuma per un bagno corroborante; 6 gocce in Crema Timo per disturbi respiratori o in acqua calda per fumenti; 8 gocce in olio per dolori muscolari; poche gocce nell'acqua di pediluvi e semicupi.

## ROSMARINO

**Durante i cali di pressione, per aumentare la concentrazione mentale. Aiuta la crescita, rinforza e rende lucidi i capelli. Favorisce la digestione.**

**USO:** 4-5 gocce diluite in crema per massaggi sull'addome. 1-2 gocce sul fazzoletto per inalazioni o diluite in alcool sul cuoio capelluto. 5-6 gocce in olio per massaggi in caso di strappi muscolari o dolori osteoarticolari.

## TEA TREE

**Per raffreddore, influenza, otite, tonsillite, sinusite, piede d'atleta, herpes labiale, piccole infezioni, foruncoli e dermatiti.**

**USO:** 2-3 gocce diluite in crema o detergenti per il corpo e la zona intima. 2 gocce direttamente sulla pelle per il distacco di calli, duroni o toccature sull'herpes. Puro sulla fronte per la sinusite. 2 gocce sul fazzoletto o in acqua calda per inalazioni.

## TIMO

**Per raffreddore, influenza, mal di gola, infezioni della pelle (foruncoli, piccole ferite, unghie incarnite), bagni dermopurificanti, trattamento antipidocchi.**

**USO:** Per l'apparato respiratorio, 3-4 gocce diluite in crema o 2-3 gocce per inalazione. 1 goccia sul cerotto per imperfezioni della pelle. 2 gocce in Crema Timo per trattamenti antimicosi. 4 gocce per pediluvi. 2 gocce in liquore per toccature su ascessi orali.

## YLANG YLANG

**Scioglie le tensioni sia psichiche che fisiche, afrodisiaco. È conosciuto come l'olio essenziale della serenità e del benessere, un rimedio d'emergenza antipanico.**

**USO:** per rilassarsi: 4-5 gocce in crema per massaggi e 2-3 gocce nel diffusore. Per la pelle: 6-8 gocce nell'acqua del bagno. Per il buonumore: 2 gocce pure frizionate sui polsi e inalate. Per problemi sessuali: 3-4 gocce in crema per massaggi.

## ZENZERO

**Stimola le funzioni digestive e la secrezione salivare. Favorisce la depurazione. Lenisce i dolori e aumenta la forza fisica. Previene il decadimento delle facoltà mentali.**

**USO:** 2 gocce da inalare contro la nausea. Per la digestione 1 goccia con 2 di limone in acqua calda. 4-5 gocce per la diffusione nell'ambiente. 2 gocce in olio per massaggi muscolari. 3 gocce in Crema Timo sul ventre contro i parassiti intestinali.

# LE MISCELE

## GOCCE D'ERBE

**Per un bagno tonificante, per un massaggio rinfrescante, per far sciacqui o sul dentifricio per l'alito, sulle puntura d'insetti, per profumare l'aria di casa. Per inalazioni antinausea durante i viaggi in auto, per l'herpes labiale, per massaggi su muscoli doloranti, per fumenti in caso di raffreddore.**

**USO:**

**AMBIENTI CHIUSI:** da 3 e 5 gocce nell'umidificatore o vaschetta del termosifone.

**IGIENE ORALE:** 1 goccia in mezzo bicchiere d'acqua per gargarismi e risciacqui.

**BAGNO AROMATICO:** da 10 a 15 gocce nell'acqua del bagno.

**MASSAGGI:** poche gocce aggiunte alla crema da massaggio.

**INALAZIONI:** 2-3 gocce su un fazzoletto o nell'acqua calda.

**HERPES e PUNTURE INSETTI:** 2-3 gocce pure sulla pelle.

## ERBA SPRAY

**Per profumare e igienizzare tutti gli ambienti. Ottimo in luoghi affollati e in presenza di ammalati o di fumatori.**

**USO:** uno spruzzo sul fazzoletto o sul cuscino, specialmente in caso di raffreddore;

più spruzzi in ambienti chiusi, ufficio, toilette, in viaggio, in auto o sui mezzi pubblici, deodora e rende più igienico l'ambiente, le superfici e la persona.

## ESSENZA ZANZASTOP

**Miscela di oli essenziali puri di citronella, lavanda, geranio e lemongrass naturalmente sgradevoli agli insetti e piacevolissimi per l'uomo. Ideata per essere diffusa nell'ambiente per mezzo di diffusori a ultrasuoni o brucia essenze. Per la sua naturalità è indicata anche per i bambini. La presenza di olio essenziale di lavanda permette di rilassare i sensi e offrire un sereno riposo notturno.**

**USO:** 2-3 gocce in ambienti piccoli e chiusi;

4-6 gocce negli ambienti grandi o all'aperto;

3-5 gocce all'interno della **Crema Famiglia** o alla **Naturaderm Più** per un effetto antipuntura;

2-5 gocce su tende o arredi nei punti di accesso da cui possono entrare gli insetti.

# I PRODOTTI PER DILUIRLI

## Latte viso e corpo KARITÈ & MALVA

**Grazie alla texture fluida scorre con facilità sulla pelle e basta una passata per rimuoverlo, ciò lo rende ideale per ogni tipo di pelle. Può essere usato come latte detergente, latte corpo dopo bagno e anche come dopo sole.**

**PRINCIPI ATTIVI:**
**estratto di malva:** lenitivo;
**burro di karité:** idratante, riepitelizzante, cicatrizzante;
**mucillagine di calendula:** lenitiva e decongestionante;
**acqua aromatica di camomilla:** lenitiva, rinfrescante;
**eritritolo:** idratante;
**oli di mandorle dolci e di vinaccioli:** emollienti;
**pantenolo:** idratante, emolliente;
**proteine da mandorla:** elasticizzanti, collagene vegetale;
**glicerolo vegetale:** idratante.

## Crema corpo NATURADERM PIÙ

**Protegge e nutre la pelle rendendola morbida e vellutata. L'Acido Ialuronico, gli Oli vegetali e il Revitalin® da biotecnologia lavorano in sinergia per garantire a tutti i tipi di pelle un'idratazione quotidiana del corpo e il mantenimento dell'elasticità cutanea.**

**PRINCIPI ATTIVI:**
**acqua di melissa:** disarrossante;
**fattore idratante naturale:** super idratante;
**oli di jojoba e vinaccioli:** antiossidanti;
**aloe vera:** lenitiva;
**burro di karitè:** dermo-protettivo;
**Revitalin® da biotecnologia:** tonificante;
**acido ialuronico:** idratazione profonda;
**glicerolo vegetale:** umettante naturale.

## OLIO MASSAGGIO ARGAN

**Olio completamente vegetale, nutre in profondità ogni tipo di pelle. Ideale per massaggi estetici e fisioterapici e come dopo bagno.**

**PRINCIPI ATTIVI:**
**olio di argan:** idratante, nutriente, emolliente, antiossidante;
**olio di soia:** emolliente, fonte di insaponificabile;
**olio di sesamo:** emolliente, protegge dal sole;
**olio di mandorle dolci:** emolliente, elasticizzante.

## CREMA FAMIGLIA

**Ideale per mani che lavorano frequentemente a contatto con l'acqua, pelle dei bambini (come protezione dal pannolino, attorno alla bocca per le irritazioni da succhiotto, guance arrossate), labbra screpolate, parti delicate (emorroidi, irritazioni da assorbenti…). Può essere usata come crema da massaggio.**

**PRINCIPI ATTIVI:**
**olio di mandorle:** emolliente;
**squalano vegetale:** nutriente e protettivo;
**vitamina E:** antiossidante;
**glicerolo vegetale:** idratante.

Rev. 16 - 06/25

Le proprietà degli oli essenziali indicate in questo opuscolo sono quelle riportate dalla letteratura scientifica internazionale.

Nessun effetto terapeutico viene vantato dai prodotti Witt Italia.

In caso di qualsiasi patologia è necessario l'intervento del medico.

CON LA NATURA DAL 1970
WITT

Solo WITT è
CONSULENTE ®
DI ECOLOGIA DOMESTICA
E COSMETICA NATURALE

**WITT ITALIA S.p.A.**
via Torino, 34 - 10046 Poirino (TO)
Tel. 011 9458611 - www.witt.it - info@witt.it