

PIANTA AMICA



**Gli integratori alimentari
per tutte le vostre esigenze**

PIANTA

Il mondo vegetale è una fonte ricchissima di rimedi utili per mantenere la nostra salute, migliorare il nostro benessere e conservare nel tempo la funzionalità del nostro organismo. Con la linea Piantamica la Witt Italia ha imprigionato i più validi principi attivi in uno scrigno vegetale e li ha resi disponibili creando prodotti di modernissima praticità.



AMICA

Una vastissima gamma di prodotti, il top della qualità, la garanzia del marchio Witt Italia sinonimo di produzione italiana e di severi controlli sono valori aggiunti alla ricchezza del prodotto naturale, completamente vegetale, garantito nella funzionalità e nella sicurezza. Piantamica è il benessere a portata di mano, per tutta la famiglia.



**Principi attivi
100% vegetali**

**Estratti
secchi titolati**

**Capsule
vegetali**

**Massima
biodisponibilità**

Ampia gamma

**Controlli
accurati**

**Pratica
confezione
in blister**

**Produzione
Italiana**



AL73

Per migliorare la vista, soprattutto notturna.

Per la circolazione venosa, fragilità capillare, predisposizione ad emorragie ed ematomi; per le emorroidi, crampi notturni, gengive sanguinanti.

VISTAVEN

Mirtillo: ha una forte azione protettiva sui vasi capillari, migliora la circolazione venosa in generale e dell'occhio in particolare. Migliora la visione notturna e previene molti disturbi della retina. Ha un ottimo effetto antiossidante e previene le infezioni urinarie.

Luteina: sostanza contenuta nella verdura e nella frutta che ha una forte azione protettiva della

cornea. Previene la degenerazione dell'occhio e migliora la vista.

Bioflavonoidi da agrumi: aumentano la resistenza dei capillari e ne migliorano la permeabilità. Ottimi antiossidanti, prevengono le infiammazioni e molti processi che portano alla degenerazione senile dell'organismo.

Ippocastano: migliora la tonicità e l'elasticità dei capillari, il suo effetto drenante dà sollievo a piedi e caviglie gonfie.



AL74

Per riequilibrare i valori della glicemia; per contrastare gli effetti di pranzi eccessivi; per chi ha predisposizione familiare alla glicemia alta.

GLICESTOP

Gymnema:

inibisce l'assorbimento degli zuccheri e ne promuove il metabolismo a livello cellulare.

Grazie a queste due azioni abbassa il livello di glucosio nel sangue.

Garcinia: favorisce la demolizione degli zuccheri e limita il senso di fame.

Banaba: favorisce il trasporto del glucosio dal sangue alle cel-

lule, ma non porta alla formazione di grassi di riserva, come invece avviene con l'insulina. E' utilizzato da tempi antichissimi per la cura del diabete.

Momordica: regola il rilascio di insulina e modula il metabolismo dello zucchero, abbassando la glicemia in modo efficace.

Cromo: migliora l'attività dell'insulina e contribuisce a mantenere ottimale il livello di zuccheri nel sangue.



AL75

Per tutti i problemi femminili: menopausa, vampate, mestruazioni dolorose e irregolari, sbalzi d'umore. Per prevenire le rughe e i rilassamenti cutanei dovuti alla menopausa. Per migliorare l'aspetto del seno. **Per prevenire l'osteoporosi.**

DONNAPIÙ

Isoflavoni di soia: ricchissima fonte di fitoestrogeni, sostanze molto simili agli ormoni femminili. Hanno

la capacità di favorire l'equilibrio ormonale, agendo quindi sia nei casi di carenza di ormoni che in quelli di eccesso. Per questo motivo attenuano gli effetti della menopausa, l'afflosciamento della pelle, le vampate di calore, l'irritabilità, gli sbalzi d'umore, la perdita di

calcio che porta all'osteoporosi. Migliorano anche i sintomi della sindrome premestruale, il ciclo irregolare, le mestruazioni dolorose. **Donnapiù è prodotto con soia OGM Free.**

Trifoglio: anche il trifoglio è molto ricco di isoflavoni, ancora più attivi di quelli della soia. Oltre alle azioni descritte per la soia, ha anche proprietà cardiotoniche, molto utili per donne in menopausa. Ha inoltre una particolare attività nella prevenzione dell'osteoporosi.





AL76

Utile per **stimolare il sistema immunitario** e migliorare la resistenza dell'organismo alle malattie; **per prevenire le malattie** da raffreddamento e dell'apparato urinario; **per ripristinare il sistema immunitario** dopo malattie debilitanti.

IMMUNOWITT

Echinacea:

stimola il sistema immunitario. Ha azione antinfiammatoria e stimola la produzione di cortisone endogeno. Utile per la prevenzione ed il trattamento delle malattie da raffreddamento, degli herpes e delle infezioni urinarie.

Rosa canina: ottima fonte di vitamina C, previene le malattie invernali, ha un'ottima azione antiossidante.

Uncaria: ha azione stimolante del sistema immunitario, favorisce l'eliminazione di cellule con mutazioni, previene le malattie da raffreddamento, ha azione antinfiammatoria.



AL77

Per favorire il rilassamento; per migliorare la qualità del sonno; **per combattere lo stress;** per affrontare meglio situazioni difficili; **per ritrovare la serenità** e la tranquillità emotiva.

NOTTEWITT

Biancospino: ha azione sedativa, favorisce il rilassamento e la serenità. Utile negli attacchi di panico.

Ha effetto riequilibrante sul battito cardiaco e sulla pressione.

Passiflora: utile contro l'insonnia. Favorisce un riposo sereno. Non dà assuefazione.

Escolzia: favorisce il sonno ed il rilassamento. Ha anche azione antidolorifica.

Valeriana: molto efficace nel combattere i disturbi del sonno. Utile anche per mitigare l'ansia diurna, non dà intorpidimento e permette di svolgere normalmente le attività lavorative.

Tiglio: ha azione sedativa ed ansiolitica. Utile nei casi di somatizzazione dell'ansia a livello dell'apparato digerente.

Melatonina: sostanza naturale diffusissima in natura. Aiuta a ripristinare i ritmi biologici, compreso quello sonno-veglia. Combatte l'invecchiamento e migliora la qualità della vita.





AL78

Per aiutare le ossa a mantenersi forti e resistenti; **per prevenire l'osteoporosi** nella menopausa e nell'invecchiamento; per favorire la guarigione di fratture; **per ragazzi in forte crescita**; per rinforzare le unghie e favorire la crescita dei capelli.

OSTEOPIÙ

Equisetto: è ricchissimo di minerali di cui il più importante è il silicio. E' utilissimo per tutto l'apparato scheletrico per le sue proprietà rimineralizzanti e per l'azione antinfiammatoria e protettiva che svolge sulle cartilagini delle articolazioni. Favorisce la crescita dei capelli e li rinforza.

Fieno greco: contiene lisina, un amminoacido importantissimo nel processo di assorbi-

mento del calcio ed è quindi consigliato nell'osteoporosi. Contiene anche ferro e per questo è molto usato nella medicina popolare per combattere l'anemia. E' anche un buon cardiotonico ed ha una interessante azione ipoglicemizzante. E' molto indicato per gli sportivi perché stimola la produzione di tessuto muscolare e ne aumenta la potenza.



AL79

Per dolori articolari e muscolari, mal di schiena, cervicale, problemi di artrite ed artrosi; **mal di testa**, influenza, raffreddore, **dolori mestruali**.

DOLORSTOP

Artiglio del diavolo: è un ottimo antinfiammatorio, antiartritico e analgesico. Aiuta ad abbassare la febbre. Migliora la mobilità in caso di problemi articolari ed è molto ben tollerato.

Pau d'arco: ha una lunga storia di uso popolare nell'America centrale e meridionale. E' un ottimo antinfiammatorio, antibatterico, antivirale, antidolorifico.

Uncaria: ha azione stimolante del sistema immunitario, favorisce l'eliminazione di cellule con mutazioni, previene le malattie da raffreddamento, ha azione antinfiammatoria.

Boswellia: è molto nota per la sua resina aromatica, l'incenso, utilizzato per profumare gli ambienti. Ha una buona azione antinfiammatoria ed antidolorifica che la rende utile in caso di artrite, artrosi, reumatismi e problemi dell'apparato muscolo scheletrico, oltre che per stati dolorosi in genere.



AL80

Per favorire l'eliminazione dei gas intestinali; per sgonfiare l'addome; **per riequilibrare la flora batterica** intestinale; **in caso di acidità di stomaco**, aerofagia ed in ogni occasione in cui sia necessario eliminare i gas da stomaco ed intestino.

CARBOEXTRA

Carbone vegetale: è ottenuto per combustione senza fiamma di legni dolci. Ha la caratteristica di assorbire sulla sua superficie grandi quantità di gas e liquidi. E' utile per eliminare l'eccesso di gas intestinali o di succhi gastrici in caso di iperacidità.

Finocchio: favorisce l'espulsione di gas intestinali, calma

gli spasmi e le tensioni del tubo digerente.

Anice: favorisce la digestione, facilita l'espulsione dei gas intestinali, è utile nell'alitosi.

Lactobacillus acidophilus: favorisce la digestione, migliora l'assimilazione di alcune vitamine, previene la formazione di gas intestinali e quindi il gonfiore intestinale; previene la proliferazione di batteri patogeni.



Per combattere i radicali liberi, **ha azione antiossidante** e antinvecchiamento; **per** migliorare **la digestione**; per attenuare gli effetti sull'organismo dell'inquinamento ambientale ed attivare tutte le sue **funzioni depurative**.

AL81

PAYAPLUS

Papaia fermentata: è un frutto naturalmente ricco di vitamine, sali minerali, flavonoidi (sostanze ad azione antinfiammatoria), enzimi. La fermentazione concentra ulteriormente i suoi principi attivi e li rende maggiormente biodisponibili. La sua forte azione antiossidante aiuta a neutralizzare le sostanze tossiche assunte con gli alimenti, gli inquinanti dell'aria assorbi-

ti con la respirazione e le onde elettromagnetiche generate da cellulari, antenne, apparecchi elettronici. L'uso periodico della papaia fermentata aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo, prima causa del processo di invecchiamento. E' utile in caso di cali di energia, stanchezza fisica ricorrente, lavori usuranti o stressanti, periodi particolarmente impegnativi. E' l'integratore più indicato per chi vuole mantenersi giovane, per gli sportivi, per chi fuma e per chi vive in città inquinate.





AL82

Per favorire la regolarità intestinale;
come coadiuvante nelle diete dimagranti; **per sgonfiare l'addome;**
per depurare l'organismo.

REGOLAX

Aloe succo: ottenuto dalla foglia intera e concentrato, ha azione lassativa.

Senna: pianta utilizzata per l'effetto lassativo e depurativo.

Frangula: blando lassativo utile per rendere le feci più morbide.

Liquirizia: ha azione emolliente, antinfiammatoria, protettiva della mucosa.

Alfa-alfa: migliora la digestione ed agisce sul fegato promuovendo la depurazione dell'organismo. Utile nei disturbi del colon.

Curcuma: miglior la funzionalità del fegato ed ha azione antinfiammatoria sulla mucosa dell'apparato digerente

Anice: favorisce l'espulsione dei gas intestinali.

Finocchio: ha effetto disintossicante e mitiga gli spasmi intestinali.



AL83

Per ridare energia all'organismo; per i giovani, **per sostenere alti ritmi di attività** (studio, sport, discoteca); **per favorire la fertilità.**

VIGORERBE

Maca: è una pianta di origine peruviana, infatti viene chiamata "ginseng peruviano". Ha azione adattogena ed immunostimolante, combatte la stanchezza fisica e mentale ed aiuta a superare situazioni stressanti. Ma la sua funzione caratteristica è quella di migliorare la funzionalità dell'apparato riproduttivo: combatte il calo della libido, migliora la funzionalità sessua-

le, aumenta la fertilità sia maschile che femminile.

Damiana: migliora l'umore, aumenta l'energia e combatte la depressione. Favorisce il desiderio sessuale. Utile nei momenti di tristezza, nell'apatia e nella mancanza di "voglia di vivere". Promuove in modo sano e senza controindicazioni l'euforia ed il buonumore. Per questo motivo viene consigliata ai giovani come sostituto del consumo di droghe e dell'alcool.





Per migliorare l'umore; in caso di stanchezza fisica e mentale; **per combattere lo stress.**

AL84

VITAROSEA

Rhodiola

rosea: è una pianta di origine siberiana.

Nella tradizione popolare viene chiamata "radice d'oro" per le importanti proprietà antifatica. Aumenta la resistenza dell'organismo in generale, migliora le performance sia fisiche che mentali. Aiuta a superare momenti di depressione indotta da stanchezza, stress, superlavoro. Ottima per gli sportivi,

perché diminuisce i tempi di recupero dopo la prestazione. La sua azione detta "adattogena" promuove l'adattamento dell'organismo a situazioni difficili, creando nuovi ritmi ed attenuando così quella serie di alterazioni che possono portare allo sviluppo di malattie.

Rosa canina: ottima fonte di vitamina C, ha un'ottima azione antiossidante che è indispensabile per prevenire l'invecchiamento provocato dall'inquinamento e dallo stress.

PERLE

Le perle gelatinose sono una forma di somministrazione ideale per prodotti liquidi sensibili all'ossidazione. Chiusi in questi involucri i principi attivi non vengono a contatto con l'aria e si conservano quindi in modo ottimale. Belle da vedere, facili da ingoiare per la loro forma ovoidale, permettono di limitare al massimo le sostanze veicolanti.





AL85

Per favorire l'abbronzatura; per migliorare la resistenza della pelle ai raggi UV; **per gli occhi** troppo sensibili alla luce.

CAROTA

La **carota** è ricchissima di beta carotene, precursore della vitamina A con un'ottima azione antiossidante. Assumere olio di carota per almeno un mese prima dell'esposizione al sole permette alla pelle di sop-

portare molto meglio i raggi UV, prevenendo gli eritemi solari e le scottature oltre a incrementare l'intensità e la durata dell'abbronzatura. Aiuta anche a prevenire gli effetti dannosi del sole sulla pelle e migliora la vista rendendo gli occhi meno sensibili alla luce intensa.



AL86

Per abbassare il colesterolo ed i trigliceridi; per depurare l'organismo, **per migliorare la funzionalità epatica**; per aumentare la funzionalità renale.

CARCIOFO

Il **tarassaco ed il carciofo** agiscono sulla funzionalità epatica e renale, promuovendo una valida azione depurativa.

Questo abbinamento è utilissimo per limitare i valori di colesterolo e trigliceridi nel sangue, per

cure volte all'eliminazione di tossine dall'organismo, per diminuire la ritenzione idrica. La stimolazione epatica è utile per migliorare la digestione e per favorire indirettamente la funzionalità intestinale.

Per mantenere la pressione a livelli fisiologici.



AL87

AGLIO

L'**aglio** aiuta a mantenere la pressione sanguigna a livelli fisiologici, contrastando lievi alterazioni. Ha anche un buon effetto preventivo sui problemi cardiovascolari. E' importante anche la sua azione antibatterica che aiuta a

prevenire le malattie da raffreddamento. E' utile per combattere le parassitosi intestinali. La forma in perla gelatinosa permette di godere tutti i benefici dell'aglio senza subirne gli svantaggi (gusto e odore).



WITT ITALIA S.p.A.
Via Torino 34 - 10046 Poirino TO - ITALY
N° Verde 800 231439
www.witt.it - E-mail: info@witt.it